Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74 «Радость» города Калуги

**«Артикуляционная гимнастика»**

Подготовила музыкальный руководитель

Балакина Галина Владимировна

**Артикуляционная гимнастика**  
  
**Раз – мы ротик открываем,   
будто кошечки зеваем.**  
*Открывать широко рот  
и закрывать его.*  
  
**Два – подуем в дудочки,  
губки словно трубочки.**  
  
**Три – на губки посмотри,   
улыбаемся на три.**  
  
**На четыре - ротик шире.  
Барабаним на "четыре".**  
*Держать рот широко открытым.  
Стучать языком по внутренней поверхности  
верхних резцов, произнося "д-д-д-д"*  
  
**Пять - откроем рот опять.  
Нужно губку облизать.**  
*Рот открыть, улыбнуться.  
Широким языком облизывать верхнюю губу.  
При этом стараться "обнять" языком сразу всю губу  
и облизать ее, втягивая язык вглубь рта.  
Рот не закрывать.*  
  
**Шесть - почистим наше нёбо,  
Нёбо чистым стало чтобы.**   
*Рот широко открыть.   
Проводить широким языком вперед-назад по небу.  
Рот не закрывать.*  
  
**Семь - мы звонко будем цокать.  
Так стучит копытцем лошадь.**   
  
**Восемь - к нам приходит осень.  
Вырос гриб на счете "восемь".**   
*Широко открыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к небу и не отрывать его.  
Тянуть нижнюю челюсть вниз,  
растягивая подъязычную связку.*  
  
**Девять - сделай-ка гармошку,  
Поиграй на ней немножко.**   
*Раскрыть рот и улыбнуться.  
Присосать язык к небу, как в упражнении "грибок".  
Язык от неба не отрывать.  
Опускать и поднимать нижнюю челюсть,  
растягивать подъязычную связку.*  
  
**Десять - можно поболтать  
Поболтать и не устать.**   
*Широко открыть рот.  
"Болтать" языком, проводя им вперед-назад  
по верхней губе: "бл-бл-бл-бл..."*