

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74
«Радость» города Калуги
(МБДОУ № 74 г. Калуги)**

Принят
педагогическим советом
МБДОУ № 74 г. Калуги
(протокол от 30 августа 2024 г. № 1)

Утвержден
приказом МБДОУ № 74 г. Калуги
от 30 августа 2024 г. № 195

**Учебный план
на 2024/25 учебный год
МБДОУ № 74 г. Калуги**

**г. Калуга,
2024**

Пояснительная записка

Учебный план образовательной организации составлен с целью совершенствования образовательного процесса, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения детей и сохранения их здоровья.

Учебный план направлен на решение следующих задач:

1. Обеспечить инвариантное (обязательное) образование каждого ребенка, освоение им Программы.
2. Осуществлять индивидуальный подход к детям, создавать адаптивную образовательную среду.
3. Содействовать развитию творческих способностей детей.

Учебный план представляет собой сетки занятий и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН с учетом возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей детей.

Сетка занятий

Таблица 1

Направления деятельности	Виды занятий	Первая смешанная группа (2-4 года)		Вторая смешанная группа (3-5 лет)		Третья смешанная группа (5-7 лет)	
		Количество занятий					
		В нед.	В год.	В нед.	В год.	В нед.	В год.
Познавательное развитие	ФЭМП	1	36	1	36	1/2	36/72
	Озн. с окр. миром	1	36	1	36	1	36
Итого		2	72	2	72	2/3	72/108
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	18	0,5 /1	18/36	1	36
	Чтение художественной литературы	0,5	18	0,5 /1	18/36	1	36
Итого		1	36	1/2	36	2	72
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Рисование	1	36	1	36	2	72
	Ручной труд	-	-	0 /0,5	0 /18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72
	Конструирование	0,5	36	0,5	18	0,5	18
Итого		4,5	162	4,5/5	162/180	6	216
Физическое направление	Физическая культура	3	108	3	108	3	108

Итого		3	108	3	108	3	108
ИТОГО		10,5	378	10,5/12	378\ 396	13/14	468/504

Продолжительность занятий для детей:

- 2-3-х лет – не более 10 минут;
- 3-4-х лет – не более 15 минут;
- 4-5 лет – не более 20 минут;
- 5-6 лет – не более 25 минут;
- 6-7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Примерная сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Таблица 2

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю		
	Первая смешанная группа (2-4 года)	Вторая смешанная группа (3-5 лет)	Третья смешанная группа (5-7 лет)
Общение			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно		
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно		
Игровая деятельность, включая сюжетно – ролевые игры, игры с правилами и другие виды игр			
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		2-3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2-3 раза в неделю		
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели		
Спортивные досуги	1 раз в 2 недели		

Познавательная и исследовательская деятельность			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели		
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно		
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Индивидуальная работа художественно-эстетической направленности	2-3 раза в неделю		
Работа по дополнительной общеразвивающей программе художественной направленности «Умелые ручки»			Понедельник, среда 16.35 – 17.00 (по желанию родителей)
Работа по дополнительной общеразвивающей программе художественной направленности «Радужная палитра»			Вторник, четверг 16.35 – 17.00 (по желанию родителей)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и по подгруппам)	Ежедневно		

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Таблица 3

Режимные моменты	Распределение времени в течении дня		
	Первая смешанная группа (2-4 года)	Вторая смешанная группа (3-5 лет)	Третья смешанная группа (5-7 лет)
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	10-50 минут		
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	20/15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на	60-90 минут	60-100 минут	

прогулке		
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40-60 минут	
Игры перед уходом домой	10-50 минут	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262741

Владелец Савостина Ольга Валентиновна

Действителен с 09.10.2023 по 08.10.2024