**Пальчиковая гимнастика:**

 **МОЕМ РУКИ**

1. «Моем руки»: ритмично потирать ладошки, имитируя мытьё рук.

 ***Ах, вода, вода, вода!***

 ***Будем чистыми всегда!***

2. «Стряхиваем водичку с рук»: пальцы сжать в кулачок, затем с силой выпрямить пальчики, как бы стряхивая водичку.

 ***Брызги - вправо, брызги – влево!***

 ***Мокрым стало наше тело!***

3. «Вытираем руки»: энергичные движения имитируют поочередное вытирание каждой руки полотенцем.

 ***Полотенчиком пушистым***

 ***Вытрем ручки очень быстро.***

 **СЕМЬЯ**

Исходное положение: сжать пальчики в кулачок. Затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

 ***Этот пальчик – дедушка,***

 ***Этот пальчик – бабушка,***

 ***Этот пальчик – папочка,***

 ***Этот пальчик – мамочка.***

 ***Этот пальчик – это я.***

 ***Вот и вся моя семья.***

(На слова последней строчки ритмично сжимать и разжимать пальцы)

 **Игра: «4-лишний»**

  

   

 **ДОМИК**

*Исходное положение: пальцы сжать в кулачок. Поочередно разгибать пальчики, начиная с большого.*

 **Раз, два, три, четыре, пять –**

 **(разгибаем пальцы)**

 **Вышли пальчики гулять.**

 **(ритмично сжимаем и разжимаем пальцы)**

 **Раз, два, три, четыре, пять –**

 **(сгибаем все пальцы в кулак по очереди, начиная с мизинца)**

 **В домик спрятались опять.**

 **(ритмично разжимаем и сжимаем пальцы в кулак)**

 **Игра: «Скажи наоборот»**

|  |  |
| --- | --- |
| Высокий – низкийДалекий – близкийБыстрый – медленныйГромкий – тихийШирокий - узкий | Толстый – тонкийКрасивый – страшныйБольшой – маленькийНовый – старыйБелый - черный |