Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74 «Радость» города Калуги

**Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе**

**«Мячик и я – мы друзья»**

Подготовила

воспитатель

Белякова О.К.

Калуга, 2022г

**Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Мячик и я – мы друзья»**

**Цель:** Формировать привычку у детей сохранять и укреплять здоровье, занимаясь физической культурой в коллективе.  
**Задачи:**  
*Обучающие:*  
- Упражнять детей в ходьбе и беге друг за другом, в ходьбе на носках.  
- Развивать меткость, ловкость, работая с мячом.  
- Учить соблюдать правила в игре.  
*Развивающие:*  
- развивать любовь к физической культуре;  
- развивать умение играть в игры в коллективе.  
*Воспитывающие:*  
- воспитывать заниматься в коллективе и получать от того удовольствие.  
- воспитывать любовь и желание помогать животным.  
**Оборудование:** мячи, дуги, кегли, игрушка кот.

**Ход занятия**

- Как долго я скакал! Ой, куда же я попал? Ой, а как меня зовут?  
**Дети:** - Мяч!  
**Инструктор:** - Вот и вся разгадка тут. Во дворе с котом играл, от него ты убежал.  
Дети, мячик в руки мы возьмем, котику его снесем?  
**Дети:** -Да!Вводная часть:  
  
**1. Ходьба друг за другом в колонне по одному**  
- Чтобы не скучной была дорожка, на носках пройдем немножко (ходьба на носках).  
  
**2. Бег по залу друг за другом.**  
- Ровная дорожка. Предлагаю пробежать по ней немножко.  
**Инструктор:**  
Детки, переходим на ходьбу. Где же котик наш? Ау! Мяу (игрушка котик), много у меня мячей, разбирайте их поскорей!  
**Инструктор:**  
- Мячи в руки берет детвора. Начинается кошачья игра!  
  
**ОРУ "Котик"”**  
1. И.п. -ноги вместе, руки с мячом внизу.  
1-Руки с мячом вверх, 2-И.п. 3-4 то же  
-Спинка ровная, шерстка гладкая, подушечки на лапках мягкие и приятные.  
  
2. И.п.- то же  
1-поворот влево. 2-И.п. 3-4 то же вправо.  
- Влево, вправо все смотрю. Где мой хвостик не пойму.  
  
3. И.п лежа на спине, ноги вверх, мяч в руках на груди.  
1-4 попеременное сгибание и разгибание ног.  
- Будем с лапками играть, будем вверх их поднимать.  
  
4. И.п. ноги вместе, мяч в руках у груди.  
- Мяу! Мяу! Фыр! Фыр! Мячик скачет, а мы с ним (прыжки на двух ногах).  
  
- Покажет для кота, детвора, как с мячом умеет играть она?  
**Дети:** -Да!  
**Инструктор:**  
- Котик, на стуле посиди и на деток погляди.  
  
**Основная часть**  
1. «Прокати мяч под дугу» (расстояние 2 метра, по 4 человека прокатывают).  
2. «Сбей кеглю» (расстояние 2 метра, фронтально).  
  
**Заключительная часть**  
**Подвижная игра «Нам весело»**  
Инструктор вместе с детьми произносит:  
Дети весело играют! Мячи вверх они бросают! Вверх подбросили, поймали! Наши ручки не устали (3-4р.).  
**Инструктор:**  
- Дети, возвращаться в садик пора. Котик наш мяукает, улыбается. Мячи дарит нам, друзья. Будем мы в мячи играть и о друге-киске вспоминать.