Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74 «Радость» города Калуги

**Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе**

**«Мячик и я – мы друзья»**

Подготовила

воспитатель

Белякова О.К.

 Калуга, 2022г

**Конспект физкультурного занятия во второй младшей группе «Мячик и я – мы друзья»**

**Цель:** Формировать привычку у детей сохранять и укреплять здоровье, занимаясь физической культурой в коллективе.
**Задачи:**
*Обучающие:*
- Упражнять детей в ходьбе и беге друг за другом, в ходьбе на носках.
- Развивать меткость, ловкость, работая с мячом.
- Учить соблюдать правила в игре.
*Развивающие:*
- развивать любовь к физической культуре;
- развивать умение играть в игры в коллективе.
*Воспитывающие:*
- воспитывать заниматься в коллективе и получать от того удовольствие.
- воспитывать любовь и желание помогать животным.
**Оборудование:** мячи, дуги, кегли, игрушка кот.

**Ход занятия**

- Как долго я скакал! Ой, куда же я попал? Ой, а как меня зовут?
**Дети:** - Мяч!
**Инструктор:** - Вот и вся разгадка тут. Во дворе с котом играл, от него ты убежал.
Дети, мячик в руки мы возьмем, котику его снесем?
**Дети:** -Да!Вводная часть:

**1. Ходьба друг за другом в колонне по одному**
- Чтобы не скучной была дорожка, на носках пройдем немножко (ходьба на носках).

**2. Бег по залу друг за другом.**
- Ровная дорожка. Предлагаю пробежать по ней немножко.
**Инструктор:**
Детки, переходим на ходьбу. Где же котик наш? Ау! Мяу (игрушка котик), много у меня мячей, разбирайте их поскорей!
**Инструктор:**
- Мячи в руки берет детвора. Начинается кошачья игра!

**ОРУ "Котик"”**
1. И.п. -ноги вместе, руки с мячом внизу.
1-Руки с мячом вверх, 2-И.п. 3-4 то же
-Спинка ровная, шерстка гладкая, подушечки на лапках мягкие и приятные.

2. И.п.- то же
1-поворот влево. 2-И.п. 3-4 то же вправо.
- Влево, вправо все смотрю. Где мой хвостик не пойму.

3. И.п лежа на спине, ноги вверх, мяч в руках на груди.
1-4 попеременное сгибание и разгибание ног.
- Будем с лапками играть, будем вверх их поднимать.

4. И.п. ноги вместе, мяч в руках у груди.
- Мяу! Мяу! Фыр! Фыр! Мячик скачет, а мы с ним (прыжки на двух ногах).

- Покажет для кота, детвора, как с мячом умеет играть она?
**Дети:** -Да!
**Инструктор:**
- Котик, на стуле посиди и на деток погляди.

**Основная часть**
1. «Прокати мяч под дугу» (расстояние 2 метра, по 4 человека прокатывают).
2. «Сбей кеглю» (расстояние 2 метра, фронтально).

**Заключительная часть**
**Подвижная игра «Нам весело»**
Инструктор вместе с детьми произносит:
Дети весело играют! Мячи вверх они бросают! Вверх подбросили, поймали! Наши ручки не устали (3-4р.).
**Инструктор:**
- Дети, возвращаться в садик пора. Котик наш мяукает, улыбается. Мячи дарит нам, друзья. Будем мы в мячи играть и о друге-киске вспоминать.