

По материалам книги
Алины Бикеевой
«РЕБЁНОК + ВЗРОСЛЫЙ:
РЕЦЕПТЫ ОБЩЕНИЯ,
ПОНИМАНИЯ, ПРОЩЕНИЯ»



Все люди — и взрослые, и дети — общаются друг с другом. Они могут общаться много или мало, хорошо или не очень, трудно или легко, но общение людей не прекращается никогда. Общение присутствует в жизни каждого человека, но качество его может быть разным.

Именно качество внутрисемейного общения во многом определяет отношения взрослых и детей, а в конечном итоге и счастливость (или несчастливость) семейной жизни в целом. Ни большие деньги, ни влиятельные родственники и полезные связи, ни высокие должности и головокружительные карьеры не могут сделать семью счастливой. Хотя я не против всего этого, но семье для счастья нужно что-то ещё. Вот это «что-то ещё» и есть внутрисемейное общение людей, как взрослых, так и детей, друг с другом и миром вокруг.

А любое общение строят и создают сами люди. И в итоге у них получается или роскошь человеческого общения, или ужас человеческого общения, или что-то другое. Семьи как раз и различаются тем, общение какого качества они создают в своих семейных домах. И то, как складывается семейная жизнь, какими вырастают дети, во многом зависит от качества внутрисемейного общения. А оно может быть:

- невротическим;
- обыкновенным;
- роскошным.

Как мы общаемся со своими детьми? Каков тон общения с ними, интонация и подбор слов и выражений? Что можно и нужно делать, чтобы у нас с нашими детьми получилось действительно общение, а не только обмен информацией? Достаточно ли мы хвалим своих детей? Умеем ли мы разговаривать с ребёнком как человек с человеком, а не только как взрослый с дитём неразумным? Каковы наши семейные трапезы? Каковы наши отношения с телевизором? Занимаемся ли мы творчеством со своими детьми? Какая речь звучит в нашем семейном доме? Какие подарки мы дарим своим детям и зачем? Цель данной книги — помочь взрослым создать в своём семейном доме ситуацию человеческого общения, делая при этом себя и своих детей счастливее. Об этом моя книга [«Ребёнок + взрослый. Рецепты общения, понимания, прощения»](#).

ГЛАВА ИЗ КНИГИ

Про айсберг внутрисемейного общения и ласковый шёпот благородства души

Внутрисемейное общение, или айсберг у вас дома

Между людьми, даже если они молчат, постоянно происходит общение. Внутри семьи общение происходит тем более. Ну, хоть какое-то общение. И очень важно, какого оно качества.

Как правило, мы полагаем, что общение в семье, да и вообще между людьми, это когда участники общения что-то говорят друг другу, ну, или что-то пишут (записки, письма, электронные сообщения). Но, как считают психологи, это лишь внешняя, видимая часть айсберга внутрисемейного общения. Ведь 75% общения между людьми проходит на невербальном уровне. И очень часто от нашего внимания ускользает невидимая часть айсберга внутрисемейного общения.

Уважаемые взрослые, внимание! В вашем доме постоянно идёт какое-то общение. Какое именно — вот главный вопрос!

Мы в своей семье общаемся не только словами и записками, но междометьями, интонацией; подтекстом речевых сообщений и намёками; а также молча — взглядами, манерами, привычками и собственным настроением, а ещё своим отношением к тому или иному человеку или явлению. Всем этим, выше перечисленным мы можем сказать находящимся рядом с нами людям несколько не меньше, чем речью устной или письменной. В психологии это называется невербальная коммуникация. И именно эта скрытая часть айсберга выражает, что и как мы чувствуем, как воспринимаем и оцениваем любого человека или явление жизни. Умейте рассмотреть скрытую часть айсберга внутрисемейного общения.

Если вы хотите иметь хорошую семью и счастливых детей, вам необходимо в вашем семейном доме наладить позитивное и доброжелательное общение, причём как общение вербальное, так и невербальное. Многие семьи рушатся как раз из-за того, что общение между людьми не состоялось, не заладилось, не сложилось, не получилось.

Скажу крамолу: *Очень часто люди в семье не общаются друг с другом, а просто разговаривают по очереди, а иногда и без очереди.*

Почти философская рассуждалка: *Качество вашей семейной жизни, счастливость или несчастливость членов семьи зависит от того, как члены семьи общаются друг с другом.*

Просто пожелание: *Желаю вам, чтобы ваше внутрисемейное общение состоялось, сложилось, заладилось и получилось!*

Роскошь или нищета общения? Общение невротическое, обычное и роскошное.

Все люди — и взрослые, и дети — общаются друг с другом. Они могут общаться много или мало, хорошо или не очень, трудно или легко, но общение людей не прекращается никогда.

Любое общение строят и создают сами люди. И в итоге у них получается или роскошь человеческого общения, или ужас человеческого общения, или что-то другое. Семьи как раз и различаются тем, общение какого качества они создают,

осознанно или неосознанно, в своих семейных домах. И то, как складывается семейная жизнь, какими вырастают дети, во многом зависит от качества внутрисемейного общения.

Невротическое общение

Это — бурная и нервная коммуникация людей друг с другом, когда все её участники всё время на что-то жалуются, в чём-то (а чаще всего во всём) обвиняют друг друга, что-то постоянно друг от друга требуют и друг друга критикуют, при этом от такого общения искренне и тяжело переживая. Невротическое общение людей наполнено обидами, претензиями, оскорблениями и пронизано негативом, большой напряжённостью, а порой ненавистью и даже откровенными страданиями. Каждый настаивает на своём, и все хотят друг друга переговорить, переспорить, перекричать, а главное, перекроить, переделать, изменить. И толком никто никого не слышит и не понимает, а главное — не принимает как личность. Каждый участник такого общения не позволяет другому быть другим.

РУГАТЬ И СТЫДИТЬ РЕБЁНКА ГОРАЗДО ЛЕГЧЕ, ЧЕМ НАЙТИ, В ЧЁМ ОН ХОРОШ, И СОЗДАТЬ ДЛЯ ПОДРАСТАЮЩЕЙ ЛИЧНОСТИ СИТУАЦИЮ УСПЕХА.



Алина Бикеева

Обычное общение

Участники обычного общения почти всегда разговаривают друг с другом, по крайней мере, постоянно бросая «Как дела?», «Что будешь есть?» или «Что случилось?». Они могут слушать друг друга, но не всегда выслушивать. Они могут беседовать друг с другом, но не всегда понимать и принимать. Они вполне могут покрикивать друг на друга, обижаться и ругаться. А потом виниться, извиняться и мириться. Они также могут пошутить и посмеяться, а ещё поржать и поприкалываться друг над другом, но у них редко получается беречь настроение другого человека, а также сочувствовать ему, понимая и принимая его чувства и эмоции.

При обычном общении люди могут соглашаться друг с другом и не соглашаться, спорить и обижаться, а ещё обсуждать и критиковать, указывать и приказывать, просить и требовать. Ещё много чего могут делать участники обычного общения, но наслаждаться внутрисемейным межличностным общением у них не

получается. Разбираться в психологических тонкостях человеческого общения им некогда, да и особо не охота. Поэтому задушевность в общении не получается, незримые прочные нити, связывающие людей друг с другом — тоже, но об этом особо-то никто и не задумывается и к этому не стремится.

Общение получается пресным, невыразительным, обычным и обыденным. Что-то типа такого:

- Здравствуй, Маша. Как твои дела в школе?
- Здравствуй, мама. В школе всё хорошо.
- Что будешь есть?
- Сосиски с картошкой.
- Не забудь потом помыть посуду.
- Ладно.

Обмен информацией в общем-то состоялся, а общение — нет. Но, ответы на все заданные вопросы получены. А чего же вы ещё хотите? В том-то и дело, что душа человеческая не удовлетворяется лишь получением и обменом информацией, а неуклонно просит чего ещё. А получить это таинственное и почти неуловимое «что-то ещё» можно лишь в роскошном общении.

Роскошное общение, или Ласковый шёпот благородства души

Участники роскошного общения строят его не только из вопросов-ответов и обмена информацией. Они непременно добавляют в общение что-то ещё. И это тонкое и едва уловимое «что-то ещё» делает общение человеческим и человеческим, душевным и задушевным, а также позитивным, вдумчивым, искренним и неспешным.

Иллюстрация автора из книги А.С. Бикеевой *РЕБЁНОК + ВЗРОСЛЫЙ: рецепты общения, понимания, прощения*



Такое общение несёт детям не только информацию и ответы на вопросы, а положительную эмоциональную энергию взрослых, их доброту и абсолютный позитив, давая детям радость бытия и счастье детства. Дети, пожалуй, не смогут описать этого словами. Они просто чувствуют ласковый шёпот благородства души. Души взрослого любящего человека, находящегося рядом. И от этой роскоши человеческого и человеческого общения детские души начинают излучать бархатные лучики любви. Любви к этим феноменальным взрослым, находящимся рядом с ними и создающим такую роскошь вокруг. Дети самозабвенно купаются в этой роскоши, а из детских глаз разлетаются во все стороны задоринки детской радости и искорки неподдельного счастья. Всем участникам роскошного общения отчего-то хорошо. Просто хорошо и всё. А от чего именно и почему, не всегда можно объяснить словами. Но зато очень даже можно почувствовать и ощутить.

Просто пожелание: *Желаю вам в общении с людьми настоящей роскоши! Желаю вам услышать ласковый шёпот благородства души и слышать его всю вашу жизнь!*

Семья, Дети и Взрослые Особого Назначения, или Ласковый шёпот благородства души

В свою очередь роскошное внутрисемейное общение создаёт в семейном доме пространство любви, в котором радостно растут дети и счастливо обитают взрослые. И тем, и другим хорошо вообще, а тем более хорошо друг с другом.

Просто мысль: *Пространство любви у вас дома — самая лучшая среда обитания, как для детей, так и для взрослых.*

И самое замечательное то, что роскошное внутрисемейное общение превращает обычную семью в Семью Особого Назначения.

Толковательный словарь для толковых родителей

Семья Особого Назначения — это такая ячейка общества, где люди живут счастливо все вместе и растят своих детей, и растят своих детей успешными и счастливыми, неустанно и беспрестанно организовывая для них тёплый и уютный семейный дом, создавая в нём пространство любви и роскошь человеческого общения, а также обеспечивая своим детям безопасное и жизнерадостное детство. Во всём этом и состоит особое назначение человеческой семьи.

При этом созданная взрослыми роскошь внутрисемейного человеческого общения незаметно превращает этих людей во Взрослых Особого Назначения.

Толковательный словарь для толковых родителей

Взрослые Особого Назначения — это такие мудрые люди, которые выполнили своё особое назначение — создали и продолжают создавать вокруг детей пространство любви и обеспечивать их роскошью человеческого общения в семье, а также вырастили или продолжают растить здоровых, успешных, счастливых и жизнерадостных детей. А делать всё это и есть особое назначение взрослых.

И только при роскошном человеческом общении в семье у взрослых получается превратить самых обыкновенных мальчиков и девочек в Детей Особого Назначения.

Толковательный словарь для толковых родителей

Дети Особого Назначения — это такие дети, которых их родители назначили единственными, неповторимыми и особенными. Дети Особого Назначения — это такие дети, особое назначение которых — жить и расти в пространстве родительской любви, купаясь при этом в роскоши внутрисемейного человеческого общения и получая от взрослых не только еду, одежду и крышу над головой, а что-то ещё, едва уловимое, но вполне ощутимое, от чего становится тепло на душе и радостно в жизни. И у таких детей есть ещё одно особое назначение — слушать ласковый шёпот благородства души находящихся рядом с ними взрослых.

А задачей этой книги как раз и является помочь превратить невротическое, обычное и разное другое внутрисемейное общение в общение роскошное, сделав при этом и взрослых, и детей немного счастливее и намного добрее.

Просто пожелание детям: Желаю вам в вашей семье услышать ласковый шёпот благородства души ваших родителей, а также всех остальных любящих вас родственников!

Просто пожелание взрослым: Желаю вам в вашем семейном доме ощутить теплоту бархатных лучиков детской любви и увидеть яркие искорки детского счастья.

Пожелание всем: *Желаю вам в вашем доме купаться в роскоши — роскоши человеческого общения!*

ОТНОШЕНИЯ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ



**ХОРОШИХ ВАМ
ОТНОШЕНИЙ
ВО ВСЕХ
ОТНОШЕНИЯХ!**

**ОСОБЕННО, В
ОТНОШЕНИЯХ
С ДЕТЬМИ!**

АЛИНА БИКЕЕВА