

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 74 «Радость» города Калуги

Консультация на тему:

«Использование детской косметики»

Подготовила старший воспитатель
Гранкова Надежда Александровна

Использование детской косметики

Кожа детей первых лет жизни особенно нежная и ранимая, на ней легко возникают микротравмы и раздражения. Поэтому важно, чтобы ребенок пользовался только натуральными безопасными косметическими средствами.



Советы родителям, как правильно выбирать безопасные и качественные средства личной гигиены и косметики для детей.

Критерии качества детской косметики:

гипоаллергенность;
безопасность;
натуральность;
отсутствие искусственных красителей и ароматизаторов.

Косметические средства следует выбирать в соответствии с возрастом ребенка. Перед использованием небольшое количество средства наносят на кончик пальца, втирают в кожу (обычно в области запястья), чтобы выявить возможные нежелательные реакции.

Не применяют средства с истекшим сроком годности. Для чувствительной детской кожи также небезопасны средства, срок годности которых подходит к концу. Сигналом того, что косметический продукт непригоден, могут служить изменения его запаха, цвета и консистенции.

Детская косметика должна отвечать следующим требованиям:

быть сертифицирована;
произведена только из качественного сырья;
содержать ингредиенты, разрешенные к применению у детей раннего возраста;
на упаковке должны быть указаны наименование производителя, а также перечень всех составляющих, включая консерванты, ароматизаторы, эмульгаторы и т. д.

Состав косметических средств для детей

В состав детских косметических средств не должны входить спиртосодержащие вещества (alcohol).

Выбирая детскую косметику, следует обращать внимание на ее ингредиенты, к которым могут относиться:

экстракты различных растений: календулы, ромашки, авокадо, жожоба, миндаля, липы и др.;

биоактивные вещества: витамины (А, Е, D, С); аллантоин (вытяжка из растения окопника, оказывающая влагосберегающее, регенерирующее, противовоспалительное действие); ланолин (формирует защитный кислотно-жировой слой); токоферол (провитамин Е способствует регенерации клеток); пантенол (провитамин В5 оказывает заживляющее, противовоспалительное действие); бисаболол (компонент вытяжки из ромашки аптечной с антисептическим, успокаивающим действием);

натуральные растительные масла: подсолнечника, жожоба, пшеничных зерен, миндальное масло (богаты витаминами, минеральными веществами и ценными жирными кислотами, легко впитываются, увлажняют и питают кожу; мягкие моющие субстанции растительного происхождения.



Ароматы яблока и кокоса не могут быть натуральными – их невозможно выделить из природного сырья.

Ряд ингредиентов детской косметики считаются потенциально токсичными и вредными, причем как для кожи (вызывают раздражение), так и

для организма в целом (становятся причиной интоксикации). В этот перечень входят:

- феноксэтанола (консервант/антисептик);
 - гидроксид натрия (корректор кислотности);
 - этиленоксид (стабилизатор);
 - консерванты (группа парабенов: метил-, этил-, пропил- и бутилпарабен).
- Регулярное использование косметических средств, содержащих эти вещества, может привести к необратимым повреждениям иммунной системы;
- лаурилсульфаты (вещества, создающие эффект "без слез" в шампунях), которые при частом использовании могут вызывать проблемы мочевыводящих путей;
 - минеральные масла, образующие на коже водонепроницаемую пленку, создают на коже ребенка парниковый эффект и замедляют рост клеток;
 - фталаты (закрепители запаха в парфюмерной промышленности), нарушающие репродуктивную функцию;
 - синтетические отдушки, вызывающие аллергию;
 - красители на основе каменноугольной смолы (производные анилина), которые могут спровоцировать возникновение опухолей;
 - парафиновые масла (продукты переработки нефти: вазелин, парафин, церезин, микрокристаллический воск), образующие на коже непроницаемую для воды и воздуха пленку, что отрицательно сказывается на регуляции влажности кожи, ее дыхании и регенерации клеток.

Выбор детского лосьона

Детский лосьон в отличие от косметических средств для взрослых ***не содержит спирта***. Его основное назначение – очищение и увлажнение кожи, когда с помощью обычных моющих средств справиться с этой задачей затруднительно. Лосьон обычно используют во время утреннего умывания. Некоторые производители называют детские лосьоны "молочко".

Выпускаются также специальные лосьоны для защиты детской кожи от солнца, обычно с невысоким фактором защиты, что приемлемо для природно-климатических условий большей части территории России.

Выбор детского крема

Крем – наиболее распространенное средство ухода за кожей ребенка. Его основой является эмульсия, состоящая из двух частей: водной и масляной. Детский крем обладает увлажняющим и противовоспалительным действием, поэтому его можно неоднократно применять в течение дня (от двух до пяти раз), нанося практически на всю поверхность кожного покрова.

Детский крем, смешанный с лечебными средствами, аллергологи нередко применяют в терапии атопического дерматита.

Выбор детского масла

Благодаря формированию тонкой пленки на коже масло защищает ее от потери влаги, смягчает, устраняет раздражение и сухость. Детское масло повышает эластичность кожи ребенка, оказывает согревающий и успокаивающий эффект. Его также используют при проведении массажа детям грудного и раннего возраста. Масло обладает нежным легким ароматом растений, что благоприятно влияет на настроение ребенка.

Выбор детского мыла и средств для купания

Основным отличием детского мыла является нейтральность pH, т. е. минимальное содержание щелочи. Оно не вызывает высыхания и раздражения кожного покрова. Детское мыло лучше использовать только для подмываний и мытья рук.

Средства для купания чаще всего выпускаются в виде пены для ванн. Их не следует применять ежедневно, достаточно одного-двух раз в неделю.

Декоративная косметика



В состав детской губной помады для поддержания водно-жирового баланса могут входить только пчелиный воск и касторовое масло.

Декоративная косметика предназначена для детей старше 3–5 лет и включает в себя серии средств, объединенных тематикой, интересной для девочек и мальчиков этого возраста. Среди торговых марок можно отметить серии "Маленькая фея" (для детей 3–12 лет), "Принцесса" (для детей 5–12 лет), Bratz, Winx, Disney (для детей 3–12 лет). Используя собственную косметику, девочки учатся ухаживать за собой, подражая взрослым.

Ассортимент косметики для детей необычайно широкий. Это средства ежедневного ухода – шампунь для волос, пена для ванн, гель для душа, детский крем, детский роликовый дезодорант, влажные салфетки, жидкое мыло. Наборы

детской косметики для девочек могут состоять из блеска для губ со спонжем, бальзама для губ, лака для ногтей, геля для тела с блестками, душистой воды, теней для век, помады и теней в карандаше, помады со спонжем и лака для волос с блестками.

