Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74 «Радость» города Калуги

**«Зимнее спортивное развлечение на улице для детей средней группы»**

Подготовила

воспитатель

МБДОУ № 74 г. Калуги

Белякова О.К.

Калуга, 2022г

**Зимнее спортивное развлечение на улице для детей средней группы**

Задачи:

1. Прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность формировать положительный настрой на **спортивные игры и упражнения.**

2. Формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья.

3. Вызывать положительное настроение от движений.

Ход развлечения:

Детей встречают скоморохи **Мишка** и **Тришка:**
**Мишка:**
-Эге-гей, честной народ,
Развлечение нас ждёт!
Будем состязаться, весело смеяться.
**Тришка:**
Приглашаем веселиться,
Всех на праздник посмотреть.
Лучше лопнуть нам от смеха,
Чем от скуки умереть!
**1 и 2 Скоморохи(вместе)**
Здравствуйте, гости дорогие!
Маленькие и большие.
Я-Мишка,
А я-Тришка!
**Тришка:**
Сегодня мы собрались друг на друга посмотреть и себя показать, повеселиться.
Устроим русские игрища,
Проявим русскую силищу,
Покажем свою смекалку
И сибирскую закалку!
**Мишка:** Тришка, а ты знаешь, что нужно делать, чтобы всегда быть бодрыми, сильными и ловкими?
**Тришка:** Конечно знаю!
Я приучен к распорядку,
Чтобы бодрым быть весь день,
По утрам на физзарядку
Становиться мне не лень!
**Скоморохи проводят разминку**

Скачет лягушонок: ква-ква-ква! (прыжки на двух ногах)
Плавает утёнок: кря-кря-кря! ("плывут" руками)
Все вокруг стараются
Спортом занимаются!(наклоны в стороны)
Прыгает козлёнок: ме-ме-ме!
А за ним ягнёнок: бе-бе-бе!(подскоки с ноги на ногу, руками показывают "рожки")
Все вокруг стараются
Спортом занимаются!(приседания, руки вперёд)
Вот мы на зарядке: раз-два-три
Утром на площадке: раз-два-три (маршируют)
Все вокруг стараются
Спортом занимаются!(повороты в сторону, руки на пояс)
**Мишка:** Посмотрите, ребята, кто на праздник к нам пожаловал! Разбудили мишку громкими играми и весёлым смехом! Не сердись, мишка, мы с тобой поиграем

**Подвижная игра "Не буди медведя!"**
Скоморох с мишкой отходят в сторону, дети с помощью воспитателей делают три круга, двигаясь по кругу произносят слова:
Как на горке снег-снег,
И под горкой снег-снег,
И под ёлкой снег-снег,
И на ёлке снег-снег
(Идут к центру круга)
А под ёлкой спит медведь
Тише-тише! Не шумите!
И медведя не будите!
(Медведь "рычит"-дети разбегаются!) Игра повторяется 2-3 раза.
**Тришка:** Ребята, мишке понравилось играть с вами, он приглашает вас к себе в гости.
Дети отправляются на участок, там с участием скоморохов и воспитателей проводятся различные игры и соревнования.

Игра "Снежки"

Игра "Пройди лабиринт"

Игра "Мишкина берлога"

Игра "Попади в цель"

Катание с горки! Далее развлечение переходит в самостоятельную деятельность детей, каждый находит себе игру по интересу!