Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74 «Радость» города Калуги

**«Зимнее спортивное развлечение на улице для детей средней группы»**

Подготовила

воспитатель

МБДОУ № 74 г. Калуги

Белякова О.К.

Калуга, 2022г

**Зимнее спортивное развлечение на улице для детей средней группы**

Задачи:

1. Прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность формировать положительный настрой на **спортивные игры и упражнения.**

2. Формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья.

3. Вызывать положительное настроение от движений.

Ход развлечения:

Детей встречают скоморохи **Мишка** и **Тришка:**  
**Мишка:**  
-Эге-гей, честной народ,  
Развлечение нас ждёт!  
Будем состязаться, весело смеяться.  
**Тришка:**  
Приглашаем веселиться,  
Всех на праздник посмотреть.  
Лучше лопнуть нам от смеха,  
Чем от скуки умереть!  
**1 и 2 Скоморохи(вместе)**  
Здравствуйте, гости дорогие!  
Маленькие и большие.  
Я-Мишка,  
А я-Тришка!  
**Тришка:**  
Сегодня мы собрались друг на друга посмотреть и себя показать, повеселиться.  
Устроим русские игрища,  
Проявим русскую силищу,  
Покажем свою смекалку  
И сибирскую закалку!  
**Мишка:** Тришка, а ты знаешь, что нужно делать, чтобы всегда быть бодрыми, сильными и ловкими?  
**Тришка:** Конечно знаю!  
Я приучен к распорядку,  
Чтобы бодрым быть весь день,  
По утрам на физзарядку  
Становиться мне не лень!  
**Скоморохи проводят разминку**

Скачет лягушонок: ква-ква-ква! (прыжки на двух ногах)  
Плавает утёнок: кря-кря-кря! ("плывут" руками)  
Все вокруг стараются  
Спортом занимаются!(наклоны в стороны)  
Прыгает козлёнок: ме-ме-ме!  
А за ним ягнёнок: бе-бе-бе!(подскоки с ноги на ногу, руками показывают "рожки")  
Все вокруг стараются  
Спортом занимаются!(приседания, руки вперёд)  
Вот мы на зарядке: раз-два-три  
Утром на площадке: раз-два-три (маршируют)  
Все вокруг стараются  
Спортом занимаются!(повороты в сторону, руки на пояс)  
**Мишка:** Посмотрите, ребята, кто на праздник к нам пожаловал! Разбудили мишку громкими играми и весёлым смехом! Не сердись, мишка, мы с тобой поиграем

**Подвижная игра "Не буди медведя!"**  
Скоморох с мишкой отходят в сторону, дети с помощью воспитателей делают три круга, двигаясь по кругу произносят слова:  
Как на горке снег-снег,  
И под горкой снег-снег,  
И под ёлкой снег-снег,  
И на ёлке снег-снег  
(Идут к центру круга)  
А под ёлкой спит медведь  
Тише-тише! Не шумите!  
И медведя не будите!  
(Медведь "рычит"-дети разбегаются!) Игра повторяется 2-3 раза.  
**Тришка:** Ребята, мишке понравилось играть с вами, он приглашает вас к себе в гости.  
Дети отправляются на участок, там с участием скоморохов и воспитателей проводятся различные игры и соревнования.

Игра "Снежки"

Игра "Пройди лабиринт"

Игра "Мишкина берлога"

Игра "Попади в цель"

Катание с горки! Далее развлечение переходит в самостоятельную деятельность детей, каждый находит себе игру по интересу!