

## Памятка для родителей по профилактике выпадения детей из окон

### **Уважаемые родители!**

**Наступил летний период и многие забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка. Каждый год из-за падения с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!**

- **Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!**
- **Никогда не используйте анти москитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!**
- **Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**
- **Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**

***Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед открытым окном из-за естественной любознательности. Наличие в доме кондиционера – закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где есть ребенок, НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы – это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам. Как защитить ребенка от падения из окна?***

***ЗАПОМНИТЕ несколько правил, которые сохраняют жизнь Вашему ребенку!***

- **Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.**
- **Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.**
- **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от выпадений!**
- **Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.**
- **По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.**
- **Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров.**
- **Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон. Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.**

- Если Вы что-то показываете ребенку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.
- Если у Вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, Вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

***Обратите внимание:***

- Если Вы устанавливаете решетку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой – незащищенным прыжком из окна). Решетка должна открываться на навесах и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, что бы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. Не заваривайте решетками окно наглухо, это может стоить Вам жизни даже на первом этаже!
- При любом типе решеток – просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребенка (не более 10 см). Если ребенок может просунуть голову между прутьями – нет ни малейшего толку от такой решетки!
- Устанавливать фиксаторы, решетки должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надежным фирмам, дающим долгую гарантию. (В этом году в г. Иванове ребенок выпал вместе с новеньким, недавно установленным стеклопакетом, просто постучав по нему кулачками!)
- Поиск устройств, способных защитить пластиковое окно от попыток детей его открыть, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребенка стоящего на подоконнике у открытого окна.

***Многие родители пытаются самостоятельно изобретать способы и устройства защиты окон от детей. Всем известен простой способ защиты от открытия окна ребенком, открутив ручку и положив ее повыше.***

***Вместе сохраним здоровье детей!***