

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 74 «Радость» города Калуги

**Консультация для родителей
«Осторожно! Ядовитые растения!»**

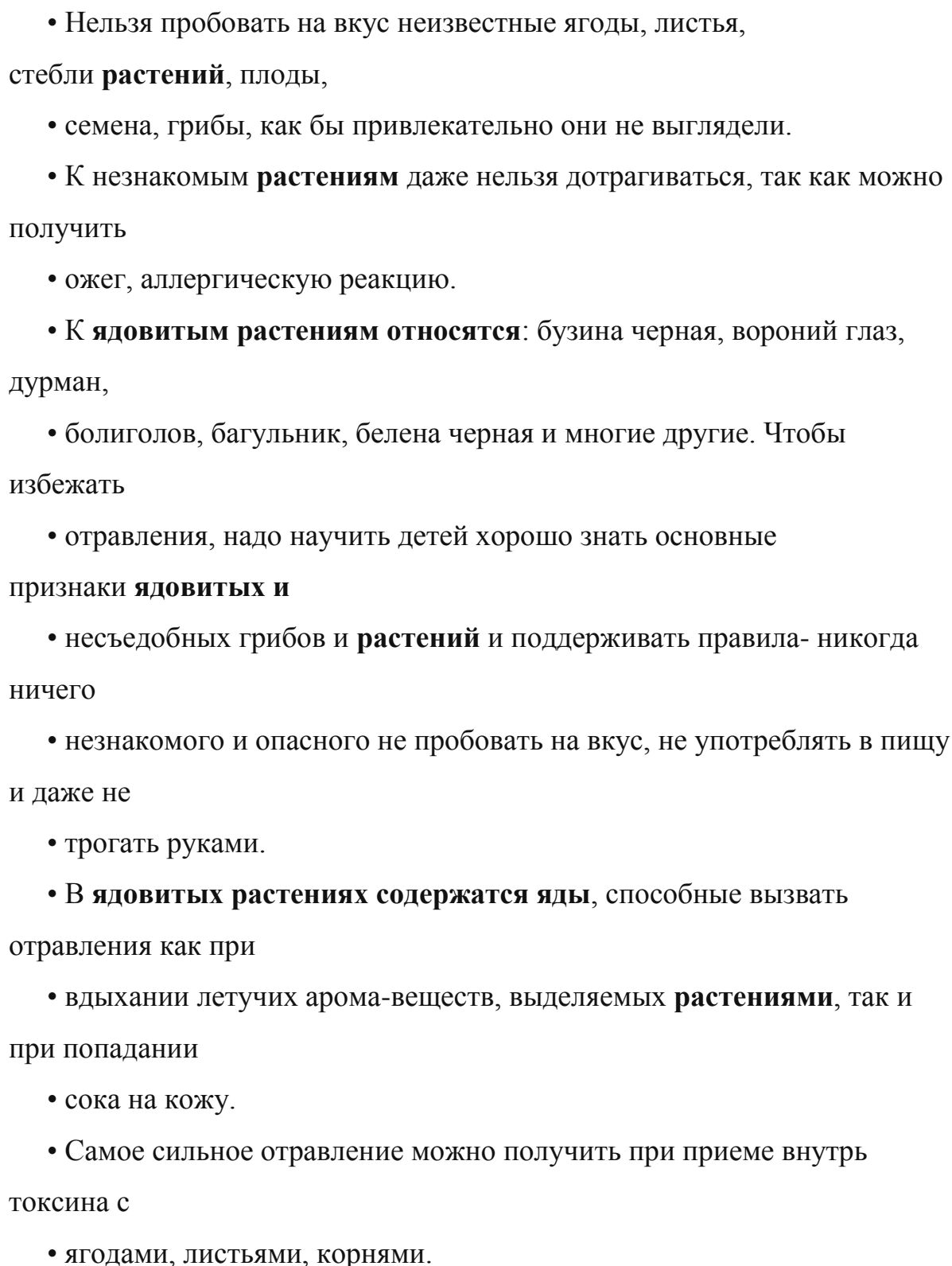


Памятка по предупреждению отравления **ядовитыми растениями**

Вот и наступило долгожданное лето! Дети все больше времени проводят на улице, на даче с **родителями**, выезжают на отдых в лес. Прогулка в лес – это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Расскажите ребенку о **ядовитых растениях**, которые **растут в лесу**, на полях и лугах. Объясните, что надо быть **осторожными** и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (*ягоды травинки*). Для закрепления знаний полезно использовать настольные игры классификации, соответствующий наглядный материал, а в летний сезон во время прогулки в лес показать **ядовитые растения и грибы «в живую»**. Самым распространенным случаем в **родительской** практике является отравление ребенка **ядовитыми ягодами**. **Родителям** необходимо уберечь ребенка от отравления и объяснить, что ему делать, если это произошло. Предупредите малыша о том, что в лесу не все ягоды съедобные, есть и такие которые являются **ядовитыми**, незнакомые ягоды. Проблема острых отравлений у детей - одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления **в возрасте от 1 до 5 лет**. В отличие от взрослых отравления **ядовитыми грибами и растениями** у детей протекают тяжелее потому что:

- Все системы органов еще незрелые.
- Низкая устойчивость организма к яду.
- Характерно более быстрое проникновение яда в организм.
- Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (*обезвоживанию*).

Уважаемые **родители!** Научите своих детей следующему:

- 
- Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли **растений**, плоды,
 - семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.
 - К **незнакомым растениям** даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить
 - ожег, аллергическую реакцию.
 - К **ядовитым растениям относятся**: бузина черная, вороний глаз, дурман,
 - болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать
 - отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки **ядовитых и несъедобных грибов и растений** и поддерживать правила- никогда ничего
 - незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не
 - трогать руками.
 - В **ядовитых растениях содержатся яды**, способные вызвать отравления как при
 - вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых **растениями**, так и при попадании
 - сока на кожу.
 - Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь

Действия при отравлении **ядовитыми растениями**:

При попадании в организм **ядовитых растений**, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:

1. Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь

2. Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.

3. При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым **раствором** марганцовокислого калия (*перманганата калия*).

4. Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (*карболен*).

5. После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано **растениями**, воздействующими на нервную систему и сердце.

6. При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.

Памятка ребенку о **ядовитых** ягодах – может пригодиться. Доходчиво расскажите ребенку, о том, что **растения не любят**, когда их кто – то трогает руками и им больно от того, что им отрывают листики и цветочки. Пусть ваш ребенок знает, что кушать можно только то, что даст ему мама. Если вы увидели, что ребенок жует **ядовитую ягоду**, в срочном порядке вызывайте скорую помощь, самолечение здесь не поможет!

