Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 74

«Радость» города Калуги

**Консультация для родителей на тему**

**«Одежда детей осенью»**

Подготовила: воспитатель Семенова О.В.

г.Калуга,2021 год.

Консультация для родителей на тему «Одежда детей осенью»

Цель:

Повышение **родительской** компетентности в вопросах **одежды детей**. Увеличение **родительской** активности в профилактике у **детей** простудных заболеваний и здоровьесбережении.

Задачи:

1. Рассказать об общих рекомендациях в выборе **одежды детей**.

2. Ознакомить с рекомендациями в выборе **одежды для прогулок**, в соответствии с температурой воздуха на улице.

**Осень** — красивейшее время года. Но такое же, непредсказуемое, как и прекрасное. Детство – это неповторимое и волшебное время, и в нем нет ни пасмурных дней, ни пронзительных ветров, ни холодного дождя. Для ребенка нет преград в виде **осенней** слякоти - его тянет на улицу, где он любит играть в любое время года и при любой погоде. Для нас же, для взрослых, **осень** ассоциируется с промокшими ногами, сопливым носом и горячим лбом. Но давайте радоваться жизни вместе с детьми, ведь,как пелось в известной песне: *«у природы нет плохой погоды!»* А чтобы вы были спокойны - мы вам расскажем, как одеть ребенка **осенью**.

Выбирайте вещи, которые легко надевать и снимать,особенно если сын или дочь ходят в детский сад: с минимумом пуговиц, застёжек, молний. Воспитатели в детских учреждениях отмечают, что из-за неудобной **одежды** сборы на прогулку отнимают до двадцати минут времени от самой прогулки. Корректируйте выбор **одежды** с учётом характера своего ребёнка: склонного к спокойным занятиям малыша лучше одеть теплее, подвижного ребёнка — более легко. Чем больше человек двигается,тем ему теплее: недостаточно тепло одетый спокойный ребёнок рискует замерзнуть, а укутанный непоседа — вспотеть.

Обратите внимание на посадку **осенних брюк**, особенно если малыш ещё не научился сам поправлять **одежду**: лучше, если брюки будут на высокой посадке или на лямках. В таких брюках спина ребёнка будет закрыта, даже если он начнёт активно приседать во время игры.

**Осенью часто идут дожди**, поэтому лучше выбирать непромокаемую обувь. И вовсе не обязательно это должны быть тяжелые резиновые сапоги. В настоящее время большинство обуви не пропускает влагу извне. Очень важно, чтобы обувь была по размеру. Ботинки впритык будут сдавливать ступню, препятствуя нормальному кровообращению, что чревато замерзшими ногами. В обуви на вырост малыши часто спотыкаются и падают, испытывая большое неудобство на прогулке.

**Одежда** сверху должна быть трехслойной.

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка или легкий свитер (для активного ребенка, шерстяной свитер *(для малоподвижного)*. Отдавайте предпочтение трикотажным кофточкам, шерстяным свитерам, без пуговиц, кнопок и молний. к проблемам со здоровьем.

Третий слой – куртка на подкладке из мягкого флиса сделает прогулку очень комфортной. Хороша **осенняя** куртка из плотного и непромокаемого материала, что обеспечит дополнительную воздушную подушку, а также защитит от ветра и влаги.

Шапочка должна соответствовать форме головы ребенка – прикрывать лоб, уши и затылок. В шапочке из плотной натуральной ткани дошкольнику не будет жарко, но у нее должны быть завязки, чтобы не было проблем с открытыми ушами

Купите также однослойные варежки – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить *(например, на липучке)*.

Купите также однослойные варежки – перчатки сложны в одевании. И не забудьте прикрепить их к резинке или тесемке, чтобы они не потерялись, но так чтобы их легко можно вытащить и посушить *(например, на липучке)*.

**Осенняя** погода очень переменчива, ,поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой.