

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
№ 74 «Радость» города Калуги

Консультация для родителей

**Вирусная пневмония – причины, симптомы,
диагностика и лечение**



Вирусная пневмония – причины, симптомы, диагностика и лечение

Вирусная пневмония – это воспаление легочной ткани, вызванное вирусами. Она часто возникает у детей, у взрослых имеет смешанный характер – вирусно-бактериальный. Вирус негативно сказывается на иммунной системе, из-за этого к вирусу может присоединиться инфекция бактериального характера. Опасной такая пневмония является для детей младшего возраста, пожилых людей, и тех, кто страдает патологией легких. Что делать в данной ситуации? Какие симптомы вирусной пневмонии? Какое лечение является эффективным?

Симптомы вирусной пневмонии

Признаки похожи на респираторную вирусную инфекцию или грипп:

1. Повышается температура тела.
2. Появление непродуктивного кашля.
3. Возникает боль в области грудной клетки.
4. Может появиться насморк и сильно першит в горле.
5. Возникает боль в области мышц.
6. Очень сильная головная боль, одышка, человека знобит.
7. У человека возникает рвота, тошнота и диарея, это говорит об общей интоксикации в организме.

Спустя 3 дня кашель увлажняется, может отходить мокрота с кровью.

Все признаки заболевания развиваются в зависимости от периода заболевания. Впервые дни болезни она протекает тяжело, при этом ломит тело, возникает токсикоз, сильная головная боль, мышечная боль, озноб, краснеют глаза. В грудной клетке может возникать боль, одышка, при которой синеет лицо и кончики пальцев, кашель сначала сухой, затем может быть влажным, мокрота выделяется с кровью. В легких прослушиваются влажные хрипы.

Причины вирусной пневмонии

Из-за того, что в легкие попадают вирусы, развивается данное заболевание, заразиться им можно воздушно-капельным путем, когда человек его вдыхает. Чаще всего возбудителем вирусной пневмонии у детей является аденовирус, респираторно-синцитиальный, вирус гриппа или парагриппа. Также вирус кори может стать причиной пневмонии, особенно у детей, которые очень слабы. У взрослых пневмония возникает из-за двух вирусов гриппа – А и В, вируса ветряной оспы. У тех, кто имеет проблемы с иммунной системой, из-за того, что попадает цитомегаловирус или вирус герпеса развивается тяжелая форма пневмонии.

Диагностика вирусной пневмонии

Чаще всего диагноз ставят на основании осмотра, который говорит о дыхательной недостаточности и ослаблении в дыхательной системе. Обязательно проводится рентген. На нем могут обнаружить затемнение и диффузный инфильтрат.

Общий анализ крови показывает умеренное повышение лейкоцитов, может быть и наоборот снижение. Всегда в данной ситуации повышена СОЭ. Диагноз подтверждается на основе взятия слизи в зеве, носоглотки, носа, также тогда, когда нарастают титры антител в крови к определенным типам вирусов.

Для постановки диагноза вирусная пневмония нужно обратить внимание на такие факторы:

1. Учитывать эпидемиологическую обстановку по поводу гриппа и других острых респираторных заболеваний.
2. Обратит внимание на симптомы гриппа и другие острые респираторные заболевания.
3. На рентгене видны изменения в легких.
4. Вирус обнаруживается в слизи носа, зева и носоглотки.
5. Титры антител в крови нарастают до 4-х раз.

Лечение вирусной пневмонии

Проводится оно в стационарных условиях, для этого применяют антибиотики, также ингаляции кислорода, дезинтоксикационную терапию. При вирусной пневмонии не назначаются противовирусные препараты, только в тяжелых и серьезных случаях. Если пневмония возникла из-за вируса герпеса или ветряной оспы, назначается ацикловир. Вирусная пневмония может быть осложнением гриппа, потому лучше всего в профилактических целях ежегодно вакцинироваться.

Вирусная пневмония гриппозного характера

Заболевание остро начинается, при этом стремительно может повышаться температура тела, возникает озноб, может быть интоксикация, при этом возникает сильная головная боль, ломит в костях, появляется боль в мышцах, отсутствует аппетит, рвота и тошнота. Может присутствовать приступообразный кашель, в дальнейшем появляется слизистая мокрота с кровью. Часто возникает бронхоспазм.

Рентген легких показывает поражение и усиленный сосудистый рисунок. Когда развивается вирусно-бактериальная пневмония, могут поражаться легкие.

Особой формой пневмонии является геморрагическая. Она тяжело протекает и резко выражены симптомы интоксикации. При этом кашель сразу с кровянистой мокротой, затем ее количество резко увеличивается. При этом повышается температура тела, цианоз, возникает одышка. В следующие дни может развиваться дыхательная недостаточность, отекают легкие, все это заканчивается гипоксической комой и смертью.

Пневмонии вызваны разными вирусами

1. Парагриппом.
2. Аденовирусами.
3. Респираторно-синцитиальным вирусом.

Симптомы похожи на гриппозную пневмонию, но данной форме пневмонии лихорадка намного меньше, может быть трахеит, медленный воспалительный процесс в легких.

При аденовирусной пневмонии возникает катаральный трахеобронхит, длительный кашель, кровохарканье, ринофарингит, стойкая лихорадка, увеличиваются лимфатические узлы на шее, также может возникать конъюнктивит. При аденовирусе пневмония имеет вирусно-бактериальный характер.

Если пневмония вызвана с помощью респираторно-синцитиального вируса, может повышаться температура тела до 10 дней, возникает боль в области грудной клетки, в участках легких могут возникать влажные и сухие хрипы, вирусная пневмония имеет симптоматику ринофарингита.

Чем отличается вирусная пневмония от обычной?

Отсутствует гнойная мокрота, лихорадка и интоксикация. Болезнь может поражать альвеол, с помощью которых происходит газообмен, из-за этого происходят нарушения в насыщении крови, тканям не хватает кислорода.

Итак, вирусная пневмония является серьезным заболеванием, которое нужно немедленно лечить, потому что оно может быть довольно опасным. Чтобы от него уберечься, нужно не забывать за профилактические меры, обязательно следить за своим образом жизни, рационально питаться, как можно больше гулять на свежем воздухе. В случаи эпидемии избегать общественных мест.