**МБДОУ № 74 г. Калуги**

*Консультация для родителей*

***«Как выбрать книгу для дошкольника, начинающего читать»***

***Подготовила***

***педагог-психолог***

***Шмакова Ольга Владимировна***

***г. Калуга***

***2021***

Часто родители при покупке книги ориентируются на ее содержание и красочное оформление, но этого недостаточно. Книга должна соответствовать возрастным функциональным возможностям ребенка, состоянию его зрительного аппарата.

***Помните:***

*Для малыша, который только начинает учиться читать, чтение - огромный труд, очень большая нагрузка, так как у него еще не сформирован навык чтения.*

Зрительная работа на близком расстоянии, особенно длительная, очень сложна для 5-6-летнего дошкольника.

Ребенок не скользит взглядом вдоль строки, быстро схватывая информацию, как это делают взрослые. Он осматривает каждую букву отдельно, фиксируя свой взгляд на отдельных ее частях, штрихах, и наконец произносит вслух. Затем все повторяется снова. Периодически внимание ребенка возвращается к предыдущему тексту, назад (рефиксация), для уточнения информации. Ему трудно удержать взгляд точно на строчке, которая читается, внимание его рассеивается, и строчка теряется (иногда не помогает даже пальчик). Переход от одной строчки к другой также требует напряжения.

* Будьте предельно терпеливыми с вашим ребенком.
* Не торопите детей, не огорчайте их насмешками или другими неприятными комментариями, не демонстрируйте свое недовольство медленным чтением, так как все это создает дополнительный стресс, который лишь ухудшает ситуацию.
* Для успешного овладения навыком чтения, развития интереса к книге создавайте для ребенка спокойную, доброжелательную обстановку.
* Предложите ребенку для первого чтения выбрать сказку или рассказ, которые особенно понравились вам и запомнились с детства.
* Выбирая книгу для дошкольника, следите за тем, чтобы она была правильно полиграфически оформлена, набрана хорошо читаемым, крупным шрифтом.

При мелком шрифте глаза ребенка будут испытывать значительное напряжение, он быстро устанет, и интерес к чтению у него понизится или совсем пропадет. Книгу с плохим типографским оформлением не следует покупать детям для самостоятельного чтения.

Советуем родителям для правильного выбора книги дошкольнику, начинающему читать, руководствоваться следующими правилами.

1. Бумага, на которой книга напечатана, должна быть хорошего качества - белой, но не глянцевой, тогда текст контрастно выделяется; буквы - интенсивного черного цвета.

2. Шрифт - четкий, разборчивый, с ясно выраженным внутрибуквенным просветом. Желательно, чтобы все элементы букв - основ¬ные и вспомогательные штрихи, вертикальные и горизонтальные части - были одинаковой толщины. Не рекомендуются различные «украшательства» - завитушки, дополнительная штриховка и т.д.

3. Должна быть оптимальной высота букв: слишком мелкие буквы, так же как и слишком большие, не подходят для чтения детям 5-6 лет. Доказано, что оптимальная высота строчных букв - 3,5 мм.

Мелкие - это понятно, но почему слишком большие не рекомендуются? Казалось бы, чем крупнее шрифт, тем легче ребенку читать. Однако это не так - слишком большие буквы неудобны при чтении на близком расстоянии.

4. Длина строки, как показывают экспериментальные исследования, должна составлять для начинающего читателя 128 мм.

5. Наиболее удобный интервал между строчками - 2,8 мм.

6. Для ребенка удобнее, чтобы иллюстрации располагались сверху или сбоку - в этом случае он будет меньше отвлекаться.

Высокое качество полиграфического оформления книги способствует не только эффективному овладению чтением, но и, что особенно важно, позволяет сохранить хорошее зрение ребенка.

Источник:

Москва, Школьная Пресса.